

GRAFIK OBOWIĄZUJE W TERMINIE OD 16.05 DO 26.05

INFORMUJEMY, ŻE W NASTĘPUJĄCYCH TERMINACH PONIŻSZE TORY PŁYWAŁNI PODLEGAJĄ REZERWACJI:

- TOR JEST DOSTĘPNY
- TOR PODLEGA REZERWACJI - SZKOŁY
- TOR PODLEGA REZERWACJI - NAUKA PŁYWANIA
- TOR PODLEGA REZERWACJI, JEST WYŁĄCZONY Z OGÓLNEGO DOSTĘPU
- TOR PODLEGA REZERWACJI - ZEWNĘTRZNE SZKOŁY PŁYWANIA

- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA POWER
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA TABATA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-ZUMBA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-AEROBIC

NUMERY TORÓW	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6														
GODZINY/ DNI	PONIEDZIAŁEK						WTOREK						ŚRODA						CZWARTEK						PIĄTEK						SOBOTA						NIEDZIELA													
6:15 - 7:00																																																		
7:00 - 7:45																																																		
7:45 - 8:30							AEROBIC						TABATA					AEROBIC						TABATA						P																				
8:30 - 9:15							TABATA						ZUMBA					TABATA						AEROBIC																										
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																																		
9:30 - 10:15	AEROBIC					cas	MUZYCZNA					CAS AQUA											CAS					CAS					AEROBIC					AEROBIC												
10:15 - 11:00	TABATA						P 99					CAS	CAS AQUA										CAS G					CAS					A.POWER					A.POWER												
11:00 - 11:45	PRUSY						WTZ																																											
11:45 - 12:30	SP.87						SP.87						SP.87																MOPS																					
12:30 - 13:15							SP.87																																											
13:15 - 14:00												JAŃSKI						JAŃSKI																																
14:00 - 14:45	Gortat						SSP 3																	P46											P46															
14:45 - 15:30	Gortat																VITA						P46											P46																
15:30 - 16:15																																																		
16:15 - 17:00																							spot																											
17:00 - 17:45	TS											TS										TS																	AEROBIC											
17:45 - 18:30	TS															G					SPR					TS				spot				G											A.POWER					
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																																		
18:45 - 19:30	TS						MB					ZUMBA	TS	TS	AEROBIC	SPR	TS	ZUMBA					AEROBIC																											
19:30 - 20:15	TABATA						MB					TABATA			MB					TABATA											TAB+TRAM																			
20:15 - 21:00	AER + TRAM											AEROBIC			AEROBIC					AEROBIC									AEROBIC																					
21:00 - 21:45	TAB+TRAM											TABATA			TABATA					TABATA					TABATA				TABATA																					
21:45 - 22:30																																																		